



Nieuwe patiëntenvereniging ijvert voor erkenning obesitas als ziekte

Belga	14-06-2005	
-------	------------	--

(BELGA) = In Anderlecht is dinsdag Bold boven de doopvont gehouden, de eerste Belgische patiëntenvereniging voor mensen met obesitas. Bold gaat ijveren voor de erkenning van obesitas als ziekte door ons land, pleiten voor een multidisciplinaire aanpak en strijden tegen de stigmatisering van patiënten.

De vereniging ontstond op initiatief van Jean-Paul Allonsius, zaakvoerder van een bedrijf in de voedingsindustrie. Hij vocht recent zelf tegen obesitas, maar stuitte tijdens dat gevecht op een reeks praktische problemen. "De hulp bestaat wel, maar van enige coördinatie is geen sprake", aldus Allonsius.

De vereniging wil in de eerste plaats de erkenning van obesitas als ziekte. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) doet dat al sinds 1992, ons land niet. Volgens Allonsius is de erkenning nodig om het stigma voor de patiënten te doorbreken. "Mensen met obesitas hebben een laag zelfbeeld, vinden minder makkelijk werk of hebben een lager loon. Daardoor kunnen ze moeilijk de vicieuze cirkel doorbreken", aldus Allonsius.

De tweede doelstelling van de vereniging is obese mensen aanmoedigen elkaar te helpen. Daarvoor wil Bold zelfhulpgroepen en een forum oprichten.

De bedoeling van Bold is zowel preventie als hulp bieden aan obesitaspatiënten. Zo wil de vereniging nuttige adressen verstrekken en ijvert ze voor een patiëntengids en uitleg over een succesvolle multidisciplinaire behandeling. Daarnaast wil Bold ook strijd voeren tegen leugenachtige reclame of wondermiddeltjes die enkel effect hebben op korte termijn.

De overheidsinitiatieven komen maar zeer traag op gang, onder meer omdat de bevoegdheden verdeeld zijn over zes verschillende ministers, aldus Bold. Bovendien richten de initiatieven van de overheid zich bijna uitsluitend op preventie. De vereniging ijvert daarom voor meer overheidsinspanningen. "Als overgewicht met 10 procent vermindert, daalt het sterftecijfer met 20 pct en vermindert de kans op diabetes met 30 pct. Er is zelf 40 pct minder kans op kanker en ook de impact op de bloeddruk en het cholesterolgehalte is aanzienlijk", verduidelijkte doctor Catherine Carchon dinsdag.

Volgens een studie in 2004 kampt bijna een Belg op twee met overgewicht en is 23 pct zelfs obees. Zowat 19 pct van de Belgische kinderen tussen 9 en 12 jaar lijdt aan overgewicht, terwijl 10 pct van alle jongeren obesitas heeft. De ziekte treft 40 pct van de actieve vrouwen en 52 pct van de actieve mannen en staat op het punt om de belangrijkste doodsoorzaak te worden in ons land, na gebruik van tabak. Intussen voorspelt een Amerikaanse studie dat de stijgende levensverwachting zal stoppen en omkeren als gevolg van het

probleem van overgewicht.

Bold is de tweede Europese patiëntenvereniging voor obesitas. Drie jaar geleden werd in Portugal de eerste vereniging opgericht. Drie maanden geleden erkende de Portugese regering obesitas als chronische ziekte en riep ze een 'Dag van de nationale strijd tegen obesitas' in het leven.

Mensen die meer informatie wensen, kunnen daarvoor terecht op een telefoonnummer (02/788.03.73), een e-mailadres (info@boldnet.be) en de website www.boldnet.be.

Belga
© 2005 Belga NV