

GENERALISTE

10. 11. 2005

EL D

Ex. : 16000

BVB

Pag. : 30

D 0679

OBESITAS-FORUM/ROCHE



MÉDECINE

# Bold lance son site Internet

**Bold, l'association belge de patients obèses, lance un site Internet qui s'adresse aux personnes en surpoids et à tous ceux qui ont déjà réussi à perdre du poids durablement. Bold entend générer une dynamique positive auprès des 43 % de la population belge qui sont en surpoids ou obèses.**

### Groupes d'entraide

Les membres pourront notamment consulter gratuitement des diététiciennes par téléphone à des moments pré-

cis, recevoir une information privilégiée et consulter les dates des groupes d'entraide. L'objectif de ceux-ci est de rassembler des membres qui souhaitent s'informer sur la pratique concrète de l'approche multidisciplinaire ou sur l'une de ses disciplines. Ces groupes

**O**n trouvera sur ce site des informations sur Bold, ses objectifs, sur la façon de perdre durablement les kilos excédentaires et sur l'approche multidisciplinaire, seule manière vraiment efficace de traiter l'obésité.

### Il n'y a pas de miracle...

Le message que Bold veut faire passer: traiter l'obésité, c'est possible mais il n'existe pas de traitement miraculeux. Le traitement doit inclure une approche diététique, accompagnée de la réintroduction d'une activité physique et d'une approche psychologique. Les médicaments - uniquement ceux prescrits par le médecin - et l'intervention chirurgicale ne seront recommandés que dans des cas bien précis et devront être utilisés selon des règles très strictes.

«Dans tous les cas, notre rôle n'est pas de nous substituer aux médecins, mais de diffuser l'information pour sortir les personnes en surpoids d'une dynamique qui les enferme chaque jour un peu plus et de les pousser à consulter leur médecin,» précise Jean-Paul Allonsius, président-fondateur de Bold.

seront à chaque fois accompagnés par un spécialiste, mais la parole sera surtout laissée aux membres, qu'ils aient ou non suivi le traitement dont il est question. Un premier groupe d'entraide portant sur la chirurgie bariatrique sera organisé le 18 novembre à 19h à

Wavre. Toute personne intéressée est la bienvenue. ■ *Dr J.S.*

*www.boldnet.be*  
**Pour plus d'informations**  
*Vincent: © 0479/35.76.71*  
*Laure: © 0477/31.61.71*

## Faire d'une maladie un jeu de télé réalité

Bold dénonce l'émission 'De Afvallers', diffusée sur une chaîne flamande. Tout d'abord parce qu'elle entretient la stigmatisation des patients atteints d'obésité. Ces gens sont devenus les fous du roi de notre société, les amuseurs publics dont on peut rire sans problème, confortablement installé dans son canapé. Force est de constater que cette stigmatisation est de plus en plus présente, y compris dans le monde du travail: certaines entreprises dissuaderaient les personnes en surcharge pondérale de postuler, dans le but de réduire les frais d'assurance santé. Mais surtout, cette émission fait oublier l'essentiel: l'obésité est une maladie. Viendrait-il à l'esprit de faire une émission de télé réalité sur la prise en charge des asthmatiques ou des diabétiques? Avec, comme enjeu, la question de savoir s'ils vont réussir ou non à se traiter. Car c'est de cela dont l'émission traite, en introduisant une compétition entre les participants. ■