



Obesitas-patiënten ijveren voor erkenning als ziekte Dikkerds in opstand tegen 'afvaltelevisie'

LONDERZEEL - "Dikkerd is betutteling beu", kopte een Nederlandse krant gisteren. Bij onze Noorderburen hebben dikke mensen schoon genoeg van campagnes, tv-programma's en actieplannen tegen overgewicht. Ook in ons land komt de Belgische Vereniging van Obese Patiënten (BOLD) in opstand.

De patiëntenverenigingen worden bedolven onder klachten van dikkerds die door de internationale strijd tegen zwaarlijvigheid haast geen fatsoenlijk leven meer kunnen leiden. Door alle aandacht voor overgewicht krijgen zij steeds vaker kweisende opmerkingen naar hun hoofd geslingerd. Vooral mensen die alles hebben geprobeerd om af te vallen, zijn de bemoezucht beu.

Jean-Paul Allonsius (46), voorzitter en stichter van BOLD, vecht bij de Belgische regering voor de erkenning van obesitas als een ziekte. De Wereldgezondheidsorganisatie doet dit al. Maar programma's als *De Afvallers* (VI4), *De Wellnesskniek* (VTM), *Je bent wat je eet* (VTM) en *Dik voor mekaar* (één) bemoeilijken Allonsius' strijd. "43% van de Belgische bevolking lijdt aan overgewicht. En wat zie ik op tv? Dat ze ons uitlachen. Het is duidelijk dat de buitenwereld ons probleem

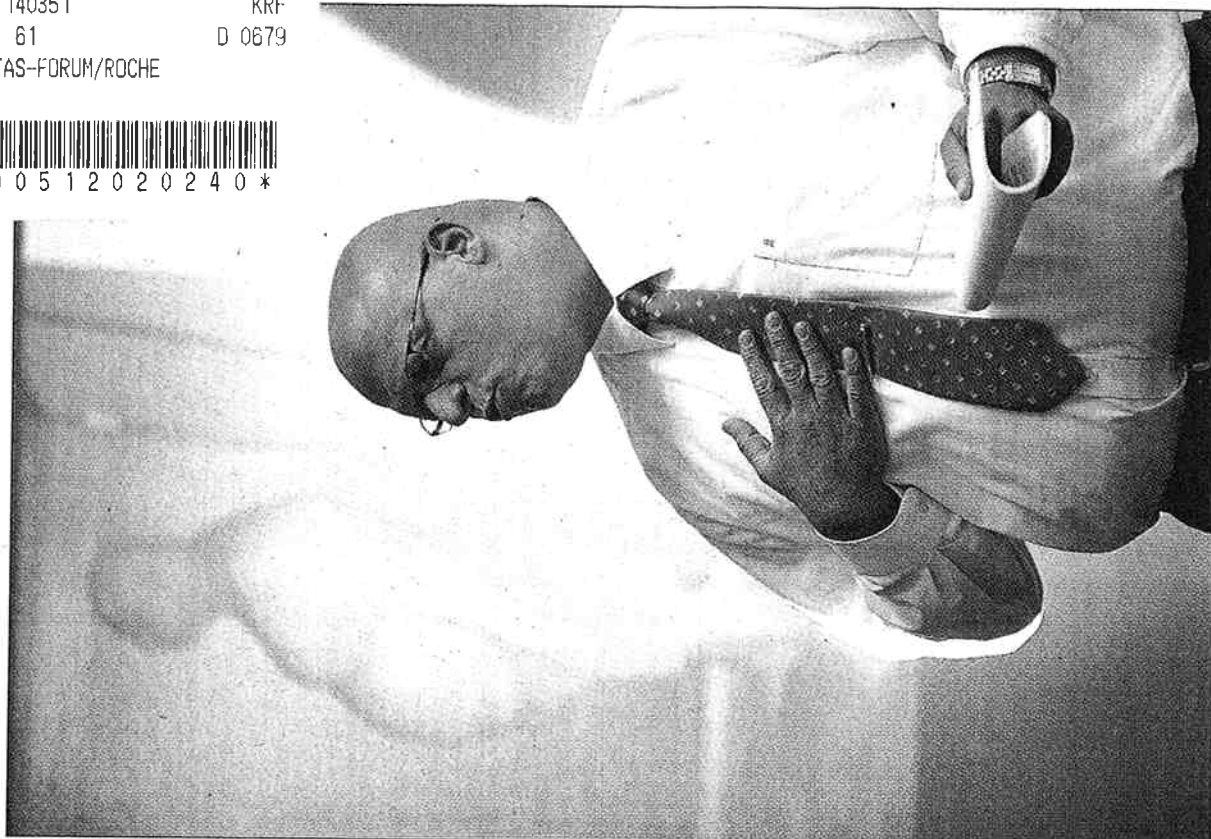
nog niet als ziekte aanvaardt. Een televisieprogramma over astmapatiënten of MS-patiënten zouden ze niet op zo'n stigmatiserende wijze maken. Ik zag hoe ze in een programma een man lieten lopen tot hij er letterlijk bijna bij doodviel. Verpleegsters waren in geen kilometers te bespeuren. Als ze zoiets met een astmalijder doen, zouden ze niet zo lachen. Nu is de publieke verontwaardiging nihil. Vrouwen worden schaamteloos tegen mannen uitgespeeld, terwijl algemeen bekend is dat vrouwen veel trager vermageren dan mannen."

Psychologische problemen

Voor Jean-Paul Allonsius is de toestand duidelijk. "Wij kunnen met niets meer lachen, alleen nog met dikke mensen. Al die afvalspelletjes lijden tot zware psychologische problemen bij obese patiënten. Volgens die televisiemakers is onze dikheid onze eigen fout. Zoiets zouden ze van een suikerpatiënt nooit zeggen."

Het enige programma dat genade vindt in de ogen van de Belgische Vereniging van Obese Patiënten is *Dik voor mekaar* met de obese kinderen op één. "Dat belicht tenminste de multidisciplinaire aanpak." Volgens Allonsius moet er een krachtige boodschap naar de programmamakers worden gestuurd.

■ www.boldnet.be



Jean-Paul Allonsius, geschoffeerd door alle vermageringsprogramma's. Foto Joris Herregods