



WERELDGEZONDHEIDSORGANISATIE GAF GOEDE VOORBEELD AL IN 1992

'Bold' wil erkenning obesitas als ziekte

BRUSSEL — Een half jaar geleden woog hij nog 180 kilo. Met de hulp van een multidisciplinair team heeft hij daar al 40 kilo afgekregen. Bedrijfsleider Jean-Paul Allonsius (46) richt nu een tweetalige patiëntenvereniging op, die de erkenning van obesitas als ziekte nastreeft.

OBESITAS, of 'extrem overgewicht', is een zichtbare ziekte. En toch was ik mij daar niet van bewust toen ik 180 kilo woog. Ik voelde mij wel vaak moe en kortademig. Mijn knieën deden pijn en de rugpijn belette mij haast te werken. Ik kon niet onder de scanner omdat die toestellen mijn gewicht niet konden dragen." Dat zegt Allonsius, nu stichtend voorzitter van de patiëntenvereniging Bold. In de grafische wereld staat 'bold' voor een 'vette' letter; maar het Engelse woord betekent ook zoters als stoutmoedig.

Het was een dokter die hem de ogen opende, zegt Allonsius. "Ze wees mij erop dat al mijn ongemakken voortkwamen van mijn grote overgewicht en dat ik daar drin-



Het is niet van eten alleen dat je te dik wordt. © Wouter Van Vooren

gend iets aan moest doen. Dat ik nu op de goede weg ben, heeft mijn moreel enorm opgekrikt. En die energie wil ik delen met andere obesen, die mogelijk nog op zoek zijn naar hulp."

Allonsius leidt een voedingsbedrijf dat producten levert aan banketbakkers, ijsroomfabrikanten en koks. Is het door zijn werk dat hij te veel is begonnen te eten?

Hij reageert fel: "Het is niet van eten alleen dat je dik wordt. Het klopt dat ik een merkwuurde houding met voedsel heb. Als ik thuis kom, is het eerste wat ik doe, controleren of de ijskast vol zit. Dat stemt me gerust. Maar mijn gewicht is ook toegenomen, beetje bij beetje, door aldoor stil te zitten op het werk. Ik ben niet oebes geboren, en op mijn 18de was ik nog

slank. Toen deed ik nog veel aan sport. Dat heb ik nu weer moeten leren."

De nieuwe vereniging wil lorgenoteren informeren, en hen erop wijzen dat obesitas een ziekte is waar ze behandeling voor moeten zoeken. "Het publiek moet vooral beseffen dat zelfs een beperkt gewichtsverlies, van 10 procent van het totale lichaamsgewicht, de ge-

zondheidsrisico's enorm vermindert", zegt Allonsius.

Hij hoopt ook de medische wereld wakker te schudden: "Mensen met overgewicht die voor een keelprobleem naar de huisarts gaan, worden daar niet buitenstappen zonder een opmerking over hun gewichtsprobleem. Artsen moeten beseffen dat deze ziekte om een multidisciplinaire aanpak vraagt, samen met een voedingsdeskundige, een kinesist en een psycholoog."

Van de politiek verwacht Bold een initiatief ter erkenning van obesitas als ziekte. De Wereldgezondheidsorganisatie erkende dit al in 1992. Ze heeft er ook al op gewezen dat overgewicht tabak gaat verdringen als eerste doodsoorzaak. En dat de toename van de gemiddelde levensduur, die al 200 jaar onafgebroken bezig is, door deze nieuwe welvaartsziekte gestopt dreigt te worden.

Eerder onderzoek wees uit dat ruim 40 procent van de Belgen met overgewicht kampt. Overgewicht heb je al vanaf een Body Mass Index (BMI) van 25. Wie een BMI van 30 of meer heeft, is oebes. Je BMI bereken je door je lichaamsgewicht te delen door het kwadraat van je lengte. (vbr)

■ Info: 02-788.03.73