



# Bold verenigt patiënten met obesitas



**ANDERLECHT** De eerste Belgische patiëntenvereniging voor mensen met zwaar overgewicht, ook wel obesitas genoemd, is een feit. 'Bold' zal werk maken van de erkenning van obesitas als ziekte en wil de stigmatisering rond zwaarlijvigheid aanpakken.

Bijna één Belg op twee lijdt aan overgewicht, een op vijf kampt met obesitas. Extreem overgewicht is een van de belangrijkste doodsoorzaken in ons land. Mensen met een Body Mass Index (BMI) van 30 of meer lijden aan een erge vorm van overgewicht of obesitas. Wie een BMI heeft van 40 kampt met extreem overgewicht en loopt enorme gezondheidsrisico's. Het initiatief van de vereniging 'Bold' komt van Jean-Paul Allonsius, een zaakvoerder die zelf te kampen heeft met overgewicht. In zijn strijd tegen zwaarlijvigheid stuitte hij op heel wat praktische problemen. «De hulp bestaat wel, maar van enige coördinatie is geen sprake», aldus Allonsius. 'Bold' wil daar-

om alle obese patiënten bijstaan en informatie geven. Bold ijvert ook voor een erkenning van obesitas als ziekte in België, net zoals de Wereldgezondheidsorganisatie al sinds 1992 doet. Dat zou volgens de vereniging al een stap vooruit zijn in de strijd tegen de stigmatisering van mensen met obesitas. «Mensen met obesitas hebben een laag zelfbeeld, vinden minder makkelijk werk of hebben een lager loon. Daardoor kunnen ze moeilijk de vicieuze cirkel doorbreken», zegt de stichter. Bold pleit bovendien voor meer overheidsinitiatieven, omdat die nu vooral gericht zijn op preventie. Dr. Catherine Carchon benadrukt het belang van de strijd tegen obesitas: «Als overgewicht met 10% vermindert, daalt het sterftecijfer met 20% en vermindert de kans op diabetes met 30%. Er is zelfs 40% minder kans op kanker en ook de impact op de bloeddruk en het cholesterolgehalte is aanzienlijk.»

 [www.boldnet.be](http://www.boldnet.be)