



Bold : la première association belge de patients obèses

■ **Objectif : l'information et la reconnaissance du surpoids comme maladie**

BRUXELLES ▽ *"Oui, je suis un patient obèse. J'ai un peu l'impression de faire un coming out parce qu'on parle beaucoup de l'obésité, mais jamais des obèses. Les obèses, on les regarde, on les pointe du doigt, souvent accusés de manquer de volonté, et je vais vous prouver que nous sommes loin de manquer de volonté. Au contraire. Et ce sera une partie du com-*

bat de l'association : sortir de cette stigmatisation qui ne fait qu'empirer la problématique".

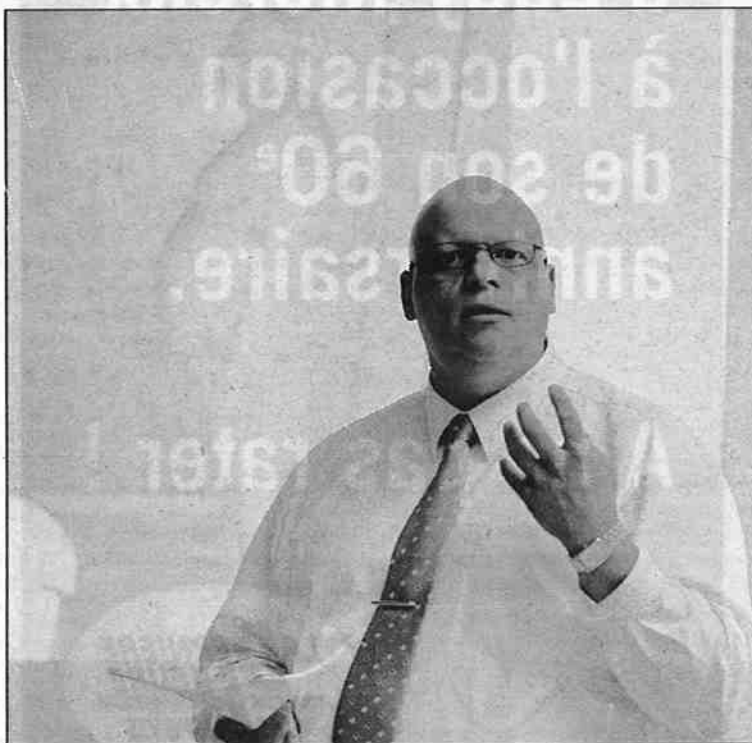
Jean-Paul Allonsius accuse pas mal de kilos en trop. Agé de 46 ans, ce chef d'entreprise, travaillant dans le secteur... alimentaire, pèse 140 kilos pour 1m80. C'est trop, beaucoup trop, encore que voici six mois, sa balance affichait quarante kilos supplémentaires. *"Mon siège de voiture s'est cassé par deux fois, le pauvre : il a été dessiné pour des gens normaux".*

Normalité, le terme est lâché. C'est à l'initiative de Jean-Paul Allonsius qu'est lancée, aujourd'hui, la

première association belge de patients obèses. Nom : Bold, qui signifie, en anglais, personne rondouillarde. Un qualificatif plutôt sympathique pour une situation qui l'est beaucoup moins. Car les conséquences de l'obésité pour la santé sont sérieuses, potentiellement dramatiques. Jean-Paul Allonsius concède qu'il s'essouffle souvent, qu'il transpire beaucoup, mais aussi qu'il souffre du dos, qu'il cicatrise moins bien, et qu'il présente un diabète de type 2 (le diabète gras). Tout cela n'est pas normal, et tout cela est clairement lié à son surpoids.

En fondant son association, il vise au moins deux objectifs : d'abord l'information - tant à l'adresse des obèses que du reste de la population -, ensuite une reconnaissance, par les autorités, de l'obésité comme une vraie maladie. Cette seconde démarche a été couronnée de succès au Portugal, où une association similaire à Bold est parvenue à convaincre le gouvernement d'intégrer l'excès de poids morbide dans la liste des affections chroniques. Il est également question d'organiser des groupes d'entraide, au sein desquels les obèses auront l'occasion d'échanger leurs expériences. Enfin, un portail Internet est en cours de construction (www.boldnet.be), avec adresses utiles, forums, possibilités de prise en charge médicale... A ce propos, Jean-Paul Allonsius dénonce, avec raison, la multiplication des *"approches miraculeuses"* qui prétendent faire maigrir d'un coup de baguette magique.

Pour joindre et/ou rejoindre l'association Bold : 02/788.03.83 ou info@boldnet.be.



Jean-Paul Allonsius veut que les autorités reconnaissent l'obésité en tant que maladie chronique.

PHOTO: DIDIER BAUWERAERTS