

Deuxième européenne

# La nouvelle association d'obèses en appelle aux médecins

**La première association de patients obèses a été lancée en Belgique ce 14 juin. La seconde en Europe, après le Portugal. Le message principal est clair: «Obèses, faites-vous aider, de préférence par votre médecin généraliste. Autre message important: il est temps que les autorités reconnaissent enfin l'obésité comme une maladie.**

**44** % de Belges seraient concernés par l'obésité ou la surcharge pondérale, on le sait. Ce dont le public est moins conscient, c'est, comme le concluait une étude parue dernièrement dans le NEJM<sup>1</sup>, que si rien n'est fait, le surpoids risque bien d'être à l'origine d'une stagnation de l'espérance de vie, voire de sa diminution dans certains pays, comme les USA, au cours de ce siècle. En effet, la proportion d'obèses ou de personnes en surpoids ne cesse de croître. Une autre revue<sup>2</sup> publiait le mois dernier des chiffres inquiétants sur 34 pays et qui montrent que le problème touche une population de plus en plus jeune: 1 ado sur 10 est obèse et 1 enfant entre 9 et 12 ans sur 5 est en surcharge pondérale... De quoi tirer la sonnette d'alarme, ce que ne manque pas de faire Jean-Paul Allonsius,

président de la toute nouvelle association belge de patients obèses: Bold.

Le Dr Carine Carchon, médecin et diététicienne, insiste sur les responsabilités de chacun: «La première étape est d'agir sur la prise de conscience et la responsabilisation des patients, tant sur leur maladie que sur les risques qu'ils encourent. Sans cette première étape, rien n'est possible. Ensuite, ces patients doivent disposer de relais pour les aiguiller vers des médecins généralistes formés à la prise en charge de l'obésité, un bon diététicien, un thérapeute du comportement et du mouvement pour identifier le malaise éprouvé avec la nourriture, la cause du trouble du comportement, voire un spécialiste pour des mesures plus dracونيennes, en cas d'échecs répétés des autres mesures pour perdre durablement du poids. Il faut

informer les patients qu'une perte de 10% du poids réduit de 20% les risques de mortalité prématurée, de 30% le risque de diabète, de 40% le risque de cancer. Sans parler de la pression artérielle, du cholestérol, ...»

Elle insiste pour que les médecins prennent le temps de bien connaître l'obésité pour la reconnaître en tant que pathologie à part entière, savoir ses origines possibles, ses mécanismes, ses conséquences, etc. afin de pouvoir offrir à chaque patient un traitement efficace, multidisciplinaire, dans le respect des guidelines édictés par la Belgian Association for the Study of obesity (BASO).

L'association propose donc, concrètement, de fournir toutes ces étapes d'aide directe aux patients et en appelle à tous les partenaires, comme le confirme son fondateur et président: «Beaucoup d'initiatives ont été menées,

beaucoup d'acteurs ont fait des choses sur l'obésité, mais il y a trop peu de coordination. Je veux permettre aux patients de trouver à la fois une information fiable et sérieuse sur l'obésité et tous ses aspects, que ce soit via Internet ou via des outils d'information existants et que nous centraliserions, qu'ils puissent trouver une oreille attentive à leur inquiétude sur leur santé ou le vécu de leur maladie. Mais j'en appelle aussi aux médecins qui ont déjà une expérience dans cette prise en charge pour qu'ils deviennent aussi des relais locaux de mon association. Qu'ils prennent contact avec moi pour que nous trouvions un moyen de travailler ensemble.»

La demande de la part de patients semble être réelle, puisque, alors même que le site n'était pas encore lancé, que seule l'adresse e-mail était active mais pas encore publiée dans les médias, M. Allonsius a déjà reçu de nombreux appels à l'aide...

Carine Maillard

Pour toute information: BOLD, Tel.: 02/788.03.83; info@boldnet.be  
Internet bientôt actif: www.boldnet.be

1. Olshansky S. et al. A Potential Decline in Life Expectancy in the United States in the 21st Century. *N Engl J Med* 2005; 352:1138-1145.

2. Janssen I. et al. Comparison of overweight and obesity prevalence in school-aged youth from 34 countries and their relationships with physical activity and dietary patterns. *Obes. Rev.* 2005 May;6(2):123-32.

